

SABINE BEHOUNEK

Mentaltrainerin, Finanzcoach,
SaferInternet Botschafterin

6.5.1980 | +43 660 99 99 22 9
10. Straße 3, 3331 Kematen/Ybbs
info@sabine-behounek.at
www.sabine-behounek.at



WAS MICH AUSMACHT

Ich begeistere mich für die Arbeit mit Menschen und die Entwicklung neuer Perspektiven - mit besonderem Fokus auf Persönlichkeitsentwicklung und nachhaltige Veränderungsprozesse.

Dazu gesellen sich:

- Die Liebe und Begeisterung für Kinder und Jugendliche.
- Leidenschaft und Inspiration für die gemeinsame Arbeit an Handlungsmöglichkeiten.
- ein hoher Anspruch an Professionalität und Qualität.
- Ein klares Verständnis von Rolle und Haltung in der Beratung (systemisch-konstruktivistische Grundhaltung).

BERUFLICHER HINTERGRUND

- 2+ Jahre Mentaltrainerin und Unternehmensberaterin (Gewerbeschein UBIT und Energetik)
- 10+ Jahre Kundenberatung und Projektmanagement | moodley brand identity GmbH | whoisthebrainbehind gmbh | ambuzzador GmbH
- 8+ Jahre Oldtimervermietung von VW T2 und VW Käfer
- 2+ Jahre Ehrenamtliche Tätigkeit im Kinderbereich | Naturfreunde | Krolengo
- Marketing, Onlinemarketing, Digital Native

AUSBILDUNGEN

- Studium Wirtschaftspädagogik
- Mag.a der Betriebswirtschaft
- Zertifizierter Mentalcoach
- Systemisches Familienaufstellung nach EM
- PMA-Zertifizierung Junior Projektmanager
- Ausbildung Trauma & Traumafolgestörungen
- Weiterbildung Täter- und Opferintjekte
- laufende Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung (Narzissmus etc.)
- SaferInternet Botschafterin
- Finanzcoach (WU Wien)

KENNTNISSE

- Trauma und Traumafolgestörungen
- Dissoziation, Intjekte, Täterintjekte, Ego-States, Narzissmus
- neurobiologische Lernmethoden, Pädagogik
- Medienkompetenz, Finanzbildung
- MS-Office, PowerBi, Canvas, Wordpress
- Photoshop, Indesign, Canva
- Deutsch, Englisch

FÄHIGKEITEN

- Liebevolleres Eingehen auf die Bedürfnisse einzelner Menschen.
- Feinfühligkeit, Begeisterungsfähigkeit, Freude an Neuem und Offenheit.
- Kommunikationsstärke und Teamorientierung.
- Flexibilität und Anpassungsfähigkeit in neuen Situationen.
- Strukturierte und lösungsorientierte Arbeitsweise.

INTERESSEN

- neurobiologische Lernmethoden
- Trauma und Traumafolgestörungen
- Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung
- Engagement und Freude an der Arbeit mit Kindern und Erwachsenen
- Medienkompetenz, Digitale Medien